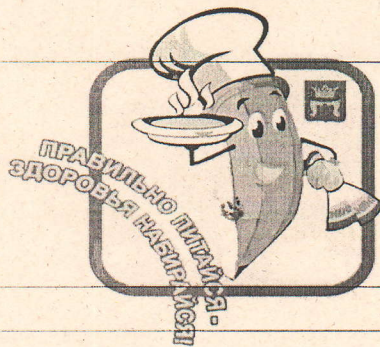


Меню (2день)

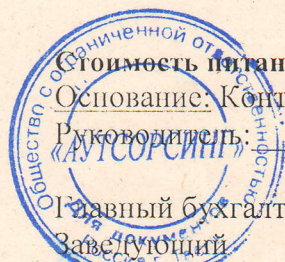


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Лавренова Т.А.
 пос. Редкино
 7 ноября 2023 года.

на 7 ноября 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/50	200	10,82	11,23	87,94	493
			0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/п	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	12,64	16,75	150,2	794



Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.
 Основание: Контракт (договор) № Конаково
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Завещающий производством (Шеф повар) _____

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Бергачев В.А.*
 пос. Репино
 7 ноября 2023 года.

на 7 ноября 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	26,29	19,91	50,40	486,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	29,07	21,20	90,67	668,06

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	230	33,6	25,44	64,4	621
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	36,38	26,73	104,67	803,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

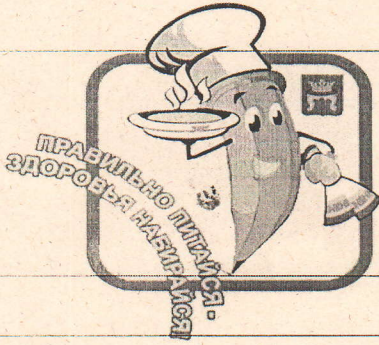
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова*



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Гордачи В.А.*
 МБОУ СОШ № 1
 пос. Радкино
 8 ноября 2023 года.

на 8 ноября 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259	Жаркое по-домашнему с мясом Свинина	200	14,05	33,7	18,9	437,7
379	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	10,76	74,94
б/п	Хлеб обогащённый микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,61	36,63	52,12	619,94

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Копаково

Руководитель *Лавренова* Лавренова С.Е..

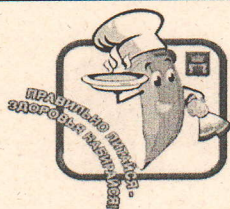
Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий *Лавренова*

производством (Шеф повар) *Мамышева Н.В.*



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Фердачев В.А.

8 ноября 2023 года.

на 8 ноября 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
б/п	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	22,58	37,21	61,45	683,65

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/п	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		620	27,24	45,5	62,33	780,2

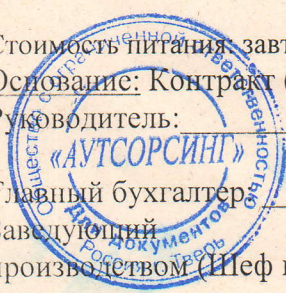
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

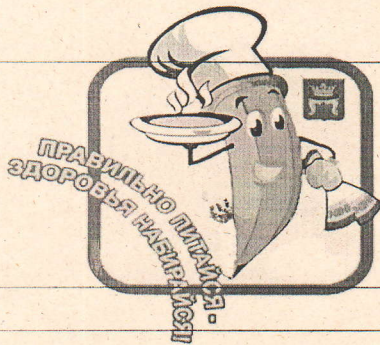
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Машинцева Н. В.*



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Сергей В.А.
 пос. Редкино
 9 ноября 2023 года.

на 9 ноября 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом 200/30	200	18,9	12,9	59,7	430,5
			0,15		21,48	86,52
376	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	6,3	25,78
338	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,55	13,32	97,28	589,8

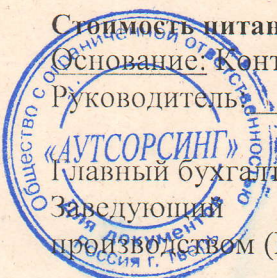
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова Машинцева А.В.



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Берданич В.А.*
 9 ноября 2023 года.

на 9 ноября 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/п	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
б/п	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	18,14	17,69	126,33	741,80

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
302	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	7,39	8,19	9,75	142,73
б/п	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/п	Пряник	40	2,6	2,4	28	144,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		600	19,72	19,63	129,69	784,03

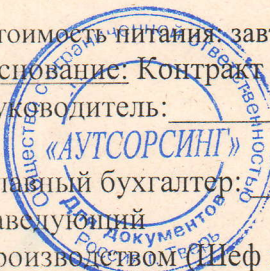
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

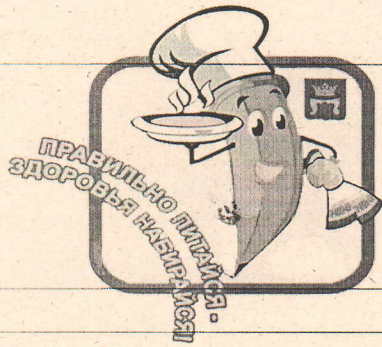
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Машкина Н.В.*



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

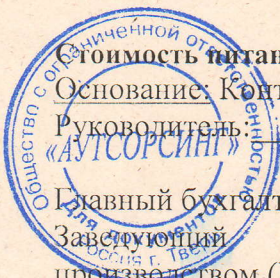
Фердави В.А.

10 ноября 2023 года.

на 10 ноября 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	26,54	168,45
278(1)	Тефтели мясные 60/30	90	12,7	9,29	12,17	183,72
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		555	20,14	14,7	65,49	468,47



Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: *Лавренова* Контракт (договор) г. **Конаково**

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е..

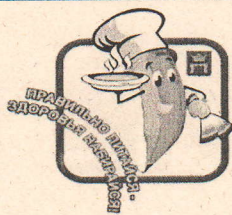
Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Машкина Л.В.

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Лавренова С.Е.

10 ноября 2023 года.

на 10 ноября 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	200	6,90	10,60	49,38	340,90
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	13,83	15,61	96,93	609,20

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		630	16,81	17,61	105,67	653,52

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Лавренова С.Е.
Молочникова А.В.

